

退休前後的進退取捨： 還有當走的路嗎？

鄭漢文教授生命現場講座之二



人生有不同階段，原來許多人不適應退休生涯（特別是「斷崖式退休」），退休前後感到焦慮以至百病叢生，退休後無所適從，後悔退休前沒有早作準備。

本工作坊環繞工作、財務、健康、人際關係、靈性與信仰等範疇，與你探討退休前後的準備及定位。本工作坊尤其適合退休前後人士及其關懷者（家人、教牧與社工）。



報名連結

日期：2025年7月23日(星期三)

時間：9:30 a.m. ~12:00 p.m.

2:00~4:30 p.m. (共5小時)

地點：灣仔皇后大道東 271 號循道衛理國際禮拜堂11字樓禮堂

費用：\$250/ 二人同行價\$400

主講：鄭漢文教授

主辦：完美句號基金有限公司

協辦：循道衛理優質生命教育中心、全人生命教育學會



鄭漢文教授，著名生命教育學者，全人生命教育學會創會者及第二屆會長。任職香港中文大學教育學院二十五年，退休後被邀任教台南長榮大學，於台灣經歷喪子之痛，在退休前後之同時經歷三年多的「幽暗困纏」，與曾任院牧的內子植惠珍相伴同行，重新整理人生再出發。這三次工作坊乃蒸溜出來的成果。